

Daily Block

1	?	A		2	?	N		3	?	a		4	?	n	
	?	B			?	O			?	b			?	o	
	?	C			?	P			?	c			?	p	
	?	D			?	Q			?	d			?	q	
	?	E			?	R			?	e			?	r	
	?	F			?	S			?	f			?	s	
	?	G	おおもじ		?	T	おおもじ		?	g	こもじ		?	t	こもじ
	?	H			?	U			?	h			?	u	
	?	I			?	V			?	i			?	v	
	?	J			?	W			?	j			?	w	
	?	K			?	X			?	k			?	x	
	?	L			?	Y			?	l			?	y	
	?	M			?	Z			?	m			?	z	



1日5分* Guide

小学生レベル

Daily Block ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は中学生準備レベル!



*所要時間や期間は個人差があります。

Daily Block

5	 color	いろ
	 red	あか
	 blue	あお
	 yellow	きいろ
	 green	みどり
	 purple	むらさき
	 light blue	みずいろ
	 orange	オレンジ
	 pink	ピンク
	 brown	ちゃいろ
	 black	くろ
	 white	しろ
	 gold	きん、きんいろの
	 silver	ぎん、ぎんいろの
	 gray	はいいろ

Daily Block

6	 animal	どうぶつ
	 bear	くま
	 cat	ねこ
	 cow	うし
	 dog	いぬ
	 elephant	ぞう
	 horse	うま
	 lion	ライオン
	 monkey	さる
	 mouse	ねずみ
	 pig	ふた
	 sheep	ひつじ
	 snake	へび
	 bird	とり
	 chicken	にわとり
	 frog	かえる

1日5分* Guide

小学生
レベル

Daily Block

ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は
中学生準備
レベル!

Day 1

Day 2

Day 3

Day 4

Step.1 Step.2

各1~2回ほど

Step.1 Step.2

各1~2回ほど

Step.1 Step.2

Step.3 各1回ほど

Step.2 Step.3

各1~2回ほど

next
Daily Block

or

Day 5-6 Step.4

Finish

Finish

Finish

Finish

Finish

Finish

Finish

Finish



Daily Block

7		apple	りんご
		banana	バナナ
		fruit	くだもの
		mango	マンゴー
		lemon	レモン
		orange	オレンジ
		peach	もも
		bean	まめ
		carrot	にんじん
		onion	たまねぎ
		mushroom	きのこ
		potato	じゃがいも
		tomato	トマト
		vegetable	やさい

Daily Block

8		food	たべもの、りょうり
		rice	こめ、ごはん
		bread	パン
		beef	ぎゅうにく
		fish	さかな
		pork	ぶたにく
		steak	ステーキ
		sandwich	サンドイッチ
		pizza	ピザ
		ham	ハム
		salad	サラダ

1日5分* Guide

小学生
レベル

Daily Block ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は
中学生準備
レベル!



*所要時間や期間は個人差があります。

Daily Block

9	 drink	のみもの
	 hot water	おゆ
	 water	みず
	 ice	こおり
	 milk	ぎゅうにゅう
	 juice	ジュース
	 coffee	コーヒー
	 tea	こうちゃ
	 green tea	りょくちゃ
	 soup	スープ

10	 egg	たまご
	 cake	ケーキ
	 chocolate	チョコレート
	 ice cream	アイスクリーム
	 snack	おやつ
	 cheese	チーズ
	 butter	バター
	 salt	しお
	 sugar	さとう
	 jam	ジャム



1日5分* Guide

小学生
レベル

Daily Block ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は
中学生準備
レベル!



*所要時間や期間は個人差があります。

Daily Block

11		eye	め
		ear	みみ
		nose	はな
		mouth	くち
		tooth	は
		face	かお
		head	あたま
		hand	て
		arm	うで

12		finger	ゆび
		heart	しんぞう、こころ
		shoulder	かた
		knee	ひざ
		hair	かみ
		body	からだ
		foot	あし(くるぶしからした)
		leg	あし(あしくびからもも)
		toe	あしのゆび



1日5分* Guide

小学生
レベル

Daily Block ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は
中学生準備
レベル!

Day 1

Day 2

Day 3

Day 4

Step.1 Step.2
各1~2回ほど

Finish

Step.1 Step.2
各1~2回ほど

Finish

Step.1 Step.2
Step.3 各1回ほど

Finish

Step.2 Step.3
各1~2回ほど

Finish

next
Daily Block
or
Day 5-6 Step.4

*所要時間や期間は個人差があります。



Daily Block

13		people	ひとびと
		man	おとこのひと
		woman	おんなのひと
		baby	あかちゃん
		child	こども
		boy	おとこのこ
		girl	おんなのこ
		friend	ともだち
		everyone	みんな
		best friend	しんゆう
		children	こども(ふたりいじょう)
		neighbor	きんじよのひと
		name	なまえ

14		family	かぞく
		parents	りょうしん
		father	ちちおや
		mother	ははおや
		brother	きょうだい
		sister	しまい
		cousin	いとこ
		daughter	むすめ
		son	むすこ
		grandfather	そふ
		grandmother	そぼ
		grandpa	おじいちゃん
		grandma	おばあちゃん
		uncle	おじ
		aunt	おば



1日5分* Guide

小学生
レベル

Daily Block ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は
中学生準備
レベル!

Day 1

Step.1 Step.2

各1~2回ほど

Finish

Day 2

Step.1 Step.2

各1~2回ほど

Finish

Day 3

Step.1 Step.2

Step.3 各1回ほど

Finish

Day 4

Step.2 Step.3

各1~2回ほど

Finish

next
Daily Block

or

Day
5-6

Step.4